岩手県

いわて家事シェア

いわて一斉！家事育児シェア大作戦！2026

シェア率診断チャレンジ キャンペーン



まずは、“わが家の今”を知ることから始めてみませんか？

体験して、もらえる！ 2026 9.27(日)～12.11(金) **キャンペーンに参加してプレゼントを狙おう！**

WEB版「我が家でさくっとシェア率診断」を利用して、家庭内の家事・育児の分担割合をチェックしてみましょう。**シェア率診断後**、入力フォームよりご応募ください。

応募ステップ 1 WEB診断へアクセス

[WEB版] 我が家でさくっと シェア率診断

応募ステップ 2 診断して現状確認

シェアシートを利用して家庭内の家事・育児の分担をチェックしてみよう！

応募ステップ 3 応募

アンケートに回答の上、入力フォームからご応募ください

※賞品発送までの詳細は応募規約をご覧ください。

1名様 自動調理ポット



レコルト 自動調理ポット

提供：川徳

いわてのお手軽美食セット 10名様



- 銀河のしずく パックご飯 3個セット
- いわて短角牛すじ肉 ごろごろカレー 1個
- 南部ゆばとわかめの醤油スープ 1袋

提供：純情米いわて・総合農舎山形村・ミナミ食品

エアコン掃除セット 20名様



- エアコン洗浄スプレー
- エアコンのニオイ・カビオールアタック
- バチボコバブルーン エアコンフィルター

提供：アース製薬

洗剤&エコバッグセット 5名様



- クリーン バラエティ ギフト
- オリジナル エコバッグ

提供：ベルジョイス

わたしたちも家事育児シェアに一緒に取り組んでいます

アース製薬 / イオン東北株式会社 / Iwate Bridal Center イワテブライダルセンター / KAWATOKU / 株式会社純情米いわて / 総合農舎山形村 農舎 育てるの一番近くで / 損保ジャパン / DUSKIN くらしに、新しいつながりを。 / びばん / ベルジョイス / POLA / ひとに健康を、まちに元気を。明治安田 / FESAN フェサン / HOTEL METROPOLITAN MORIOKA / RICOH リコージャパン株式会社 / LAWSON / ミナミ食品

岩手県環境生活部若者女性協働推進室